

# Devenir formateur PRAP des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)

Inter  
Intra

10 jours  
70 heures

formation certifiante

4 à 10 stagiaires

La formation est animée par un formateur de formateurs PRAP IBC certifié

## Objectifs de formation

- Mettre en œuvre des formations d'acteurs PRAP IBC conformes aux référentiels de 2021 dans le cadre d'un projet d'entreprise

## Objectifs pédagogiques

- Elaborer et animer un projet de formation-action PRAP intégré à une démarche de prévention dans une entreprise
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique,

## Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Formalisation et hiérarchisation de piste d'amélioration des situations de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs industrie, BTP et commerce (IBC)
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## Modalités d'animation

Échange, travaux de groupe, jeux de rôles.

*Le certificat de formateur est validé pour une durée de trois ans puis un MAC sera nécessaire*

## Lieu de formation

Sur site client ou dans nos salles de formation

*Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation*

## Tarif : sur devis

### Prérequis

Titulaire des bases en prévention des risques professionnels

### Public

Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants et formateurs d'entreprises

### Évaluation

3 épreuves certificatives dont deux travaux intersession (28h en entreprise)

### Organisation

3 jours / 3 jours / 4 jours avec une intersession d'1 mois entre chaque  
Compter 14h par travail intersession  
*Les inscriptions doivent être réalisées un mois avant le début de la formation.*

## EN SAVOIR PLUS

[www.ese-formation.fr](http://www.ese-formation.fr)  
[contact@ese-formation.fr](mailto:contact@ese-formation.fr)